



サロンの紹介



サロンでは、お茶を飲んでおしゃべりをしたり、軽い運動やレクリエーションなどを行っています。
気軽にご参加ください。

【東小学校区】

令和6年4月

| | | | | | |
|---|-------------|---|-----------------------------|---------|---|
| 1 | 木瀬ふれあいサロン | 第3土曜日又は 第3木曜日 | 9時30分～11時 | 参加費 |  |
| | 木瀬公民館 | 飲み物やお菓子と共に演芸やおしゃべりで楽しませんか？ご参加お待ちしております。 ※木瀬にお住いの方が対象です。 | | 100円 | |
| 2 | かえるのて | 第2・4木曜日 | 13時30分～15時30分 | 参加費 |  |
| | 伏屋様宅(空き家活用) | やさしい手芸。いつもがやがや、楽しいおしゃべり。参加しませんか？ | | 300円 | |
| 3 | 伏屋茶話会 | 第1日曜日 | 9時30分～11時30分 | 参加費 |  |
| | 伏屋獅子舞会館 | 子どもから大人までがお茶をしながら語らい、地域住民の絆を高める場所であり、文化発表(絵画・写真等)の場です。 ※伏屋にお住いの方が対象です。 | | 100円 | |
| 4 | 若宮地サロン | 第2木曜日 | 13時30分から15時 | 参加費 |  |
| | やすらぎ苑 | 脳トレや体操、講演会や演奏会など、楽しくやっています。みなさんのご参加をお待ちしています。 ※65歳以上の方が対象です。 | | 100円 | |
| 5 | 本郷カフェ | 第2土曜日 | 10時～11時 | 参加費 |  |
| | 三宅町民センター | おしゃべりしたり体操したりしませんか？本郷以外の方の参加も大歓迎!! 皆さんの参加をお待ちしています。 | | 100円 | |
| 6 | 平島ふれあい友遊サロン | 第1・3木曜日 | 9時～12時(歴史) 19時～21時30分(能) | 参加費 |  |
| | 平島町民センター | 郷土の歴史を語らい、DVDにて世界旅行を満喫しています。夜は能をやっています。 気軽におしゃべりしましょう!! | | 無料 | |
| 7 | すみれ編物サロン | 第1・3木曜日 | 13時～16時 | 参加費 |  |
| | 平島町民センター | 編み物好きな人、おしゃべり好きな人、年齢問わず気軽に遊びに来ませんか？ご参加お待ちしております。 | | 月1,000円 | |
| 8 | サロンすずらん | 第1・3金曜日 | 13時30分～15時 | 参加費 |  |
| | 平島町民センター | 音楽療法士やボランティアスタッフの進行で運動や脳トレを行っています。気軽に参加をお待ちしています。 | | 月100円 | |

| | | | | | |
|----|-------------|---|---------------|---------------------|---|
| 9 | 多世代交流健康クラブ | 毎週火曜日 | 19時30～20時30分 | 参加費 |  |
| | 平島町民センター | フィットネス・ストレッチ体操をしています。みんなで楽しく健康づくりをしましょう。 (ヨガマット・シューズ必要) | | 400円 | |
| 10 | ママサポ | 学校長期休み (春・夏・秋・冬休み) | 9時～17時 | 参加費 |  |
| | 平島町民センターなど | 長期休み中、自宅で閉じこもりゲームやYouTubeばかり。働く保護者さんをサポートしつつ、規則正しい生活習慣の中、宿題、自主学习、運動を行い子どもの居場所を作ります。 ※岐南町にお住い(東小優先)の1年生～4年生が対象です。 | | 700円 | |
| 11 | かけはし | 第3木曜日 | 13時30分～15時30分 | 参加費 |  |
| | やすらぎ苑 | ホッと充電できる場所『かけはし』。お友達同士、カラオケでも楽しみましょう。 | | 100円 | |
| 12 | 運動サロンたんぽぽ | 第1・3水曜日 | 13時30分～15時 | 参加費 |  |
| | やすらぎ苑 | 誰にでもできる脳トレ、筋トレをしています。みなさん、参加してくださいね。 | | 月100円 | |
| 13 | 野中北・南高齢者見守会 | 不定期 4回/年 | 10時～12時 | 参加費 |  |
| | やすらぎ苑 | 残り時間を計算している皆さん、昔話をして一番良かった時代に戻りましょう！あんなに動けた時代にネ。 | | 100円 (なんカフェで開催時) | |
| 14 | スマホカフェ | 第2・4月曜日 | 13時30分から15時 | 参加費 |  |
| | やすらぎ苑 | スマホをみんなで学びあうサロンです。LINEやZOOMなど身近なことから応用まで楽しく学べます。とりあえず、わからないことを質問してみよう！ | | 月200円 | |

順不同

問:岐南町社会福祉協議会
058-240-2100