





サロンの紹介

サロンでは、お茶を飲んでおしゃべりをしたり、軽い運動やレクリエーションなどを行っています。
気軽にご参加ください。

【北小学校区】

令和6年4月

| | | | | | |
|---|-------------------|--|---------------|---------------|---|
| 1 | 上北五和会 なごやかサロン会 | 第2木曜日 | 10時～11時30分 | 参加費 |  |
| | 上印食公民館 | おひとり参加も大歓迎!!お友達になりましょう。上印食北にお住いの方は自宅の前まで無料タクシーでお迎えに伺いますので、必要な方は連絡してください。 | | 100円 (協力金) | |
| 2 | かみなか会 ほほえみサロン | 第3木曜日 | 10時～11時30分 | 参加費 |  |
| | 上印食公民館 | かみなか会のメインキャッチフレーズ『ほほえみ』を絶えず忘れないサロン作りを目指しています。 | | 100円 | |
| 3 | 北組倶楽部 | 毎月20日 | 10時～11時30分 | 参加費 |  |
| | 北組公民館 | いろんな情報が得られますので、是非一度遊びに来てください。 ※60歳以上 北組にお住いの方が対象です。 | | 無料 | |
| 4 | じきじき会 | 第1土曜日 | 9時30分～11時30分 | 参加費 |  |
| | 北町民センター | 参加する皆さんが楽しんでもらえる体操やマンドリン、マジックの鑑賞等、ワクワクする企画を準備中です。 ※しばらくお休みします。 | | 100円 | |
| 5 | かがやき体操 | 第2・4火曜日 | 13時30分～14時30分 | 参加費 |  |
| | 中央公民館 | みんな集まれ!!簡単なリズム体操や楽しいおしゃべりで元気になろう! | | 無料 | |
| 6 | 大山サロン | 第3木曜日 | 10時～12時 | 参加費 |  |
| | ほほえみ会館 | 脳トレやビンゴゲーム、講師による勉強会や体操などを行っています。 | | 100円 | |
| 7 | 介護アロマ♡手と手 | 第3火曜日 | 13時30分～14時30分 | 参加費 |  |
| | 老人福祉センター | 健康寿命UPを目指して、芳香療法とタッチケアを取り入れた『アロマハンドマッサージ』を提供しています。また人とのつながりが希薄な中、参加者同士やスタッフとのコミュニケーションも大切にしています。お気軽にご参加ください♪ | | 300円 | |

| | | | | | |
|---|---------|--|------------|------|---|
| 8 | 東組サロン | 第4木曜日 | 10時～11時 | 参加費 |  |
| | 東組公民館 | サロンの再開をみなさん喜んでます。音楽や体操、おしゃべりなど気軽に参加できるサロンです。 | | 100円 | |
| 9 | 須賀っとサロン | 第3日曜日 | 14時～15時30分 | 参加費 |  |
| | 須賀公民館 | サロンに来て、いっぱい笑って、スカッとしましょう！高校生ボランティアも大活躍！！ | | 100円 | |

順不同

問：岐南町社会福祉協議会
058-240-2100