



なん カフェ プラス

岐南町総合健康福祉センター やすらぎ苑にある

「多世代交流カフェ なんカフェ」

ってどんなところ？

ちょこっとプラスになる情報をお届け

令和6年



「ママと一緒に英語であそぼう」 講座を開催しました

羽島郡・羽島市で子ども達に英語の楽しさを教えておられる近藤智子先生が、なんカフェにて講座を開催されました。

先生は「ママパパとお子さんがぴったりくっついて一緒に過ごせる時間は、人生の中でほんのわずか。そんなかけがいのない親子の時間に、楽しく身体を動かしながらたくさん思い出を作って欲しいと思っています。」と話されていました。

講座では、英語の絵本の読み聞かせや、ナーサリーライム（英語の歌）の曲に合わせて体を動かしたり、英語を使いながら工作をして親子で楽しんでいました。



- 足つぼレッスン (5/8)
- 音楽であそぼう (5/15・6/28)
- ベビーマッサージ (5/17・6/26)

5・6月の講座申し込みを受け付けています。
なんカフェ公式 Line・Instagram（裏面にQRコードあり）に
①希望講座、②保護者氏名、③お子様氏名と月齢、④電話番号
をお送りください。

5月の なんカフェ弁当

① ガパオライス



鶏ひき肉と野菜をハーブとオイスターソースで炒め、唐辛子の辛さを加えて、日本人好みの味に仕上げました

② 海鮮天丼



えび、いか、白身魚、レンコン、さつまいも、スナップエンドウの天ぷらがのっています。

③ チキンスープカレー



なんカフェ特製 13 種類のスパイスが入ったスープカレー。今月は人参・ポテト・菜の花・スナップエンドウ・パプリカを添えました。

④ 鶏の唐揚げ弁当



カリッとジューシーな鶏もも肉の唐揚げです。

⑤ デミグラスソース ミートボール弁当



ミートボールをデミグラスソースで煮込みました。

⑥ 白身魚ソテー レモンバターソース弁当



白身魚と野菜をソテーし、レモンバターソースをかけました。

⑦焼きうどん ⑧焼きそば ⑨お子さま弁当 ①～⑥ 550 円(税込) ⑦～⑨ 400 円(税込)

営業日

毎週水曜日・金曜日 (弁当受け取りは 11:00～ 売り切れ次第終了、カフェ営業は 14:30 まで)

5 月 1 日 (水)、 8 日 (水)、 10 日 (金)、 15 日 (水)、 17 日 (金)

22 日 (水)、 24 日 (金)、 29 日 (水)、 31 日 (金) *3 日 (金) は祝日のためお休みです

なんカフェ
公式
SNS

なんカフェ Facebook



なんカフェ Instagram



なんカフェ LINE



SNS からお弁当・講座の予約が簡単にできます。この機会に是非友達登録・シェアをしてご活用ください!

多世代交流カフェ なんカフェ 岐南町社会福祉協議会

羽島郡岐南町野中 8-75 岐南町総合健康福祉センター やすらぎ苑内 ☎058-240-2100(平日 8:30～17:15)